



SHIROKUMA BRANDENBURG e.V.

Verein für Shotokan Karate-Do in Kleinmachnow

Der Weg der leeren Hand – Shotokan Karate Einführungskurs

mit Lutz Telschow (2. Dan)

26. August bis 14. Oktober 2014 (einmal wöchentlich)



Karate trainiert Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft, Koordination und Schnelligkeit. Karate fördert Selbstbewusstsein, Durchsetzungsfähigkeit, Körperbeherrschung und Fitness. Karate setzt Fairness und Respekt im Umgang miteinander voraus.

Der Einführungskurs ist für alle Interessierten ab 16 Jahren geeignet, unabhängig von Alter, Geschlecht und Vorkenntnissen. Er findet unter Anleitung und Aufsicht unseres erfahrenen und ausgebildeten Trainers Lutz Telschow statt.

Bei SHIROKUMA BRANDENBURG e.V. wird traditionelles Shotokan Karate unter Berücksichtigung neuester sportwissenschaftlicher Erkenntnisse gelehrt und trainiert.

Trainingszeiten: acht Einheiten, dienstags: 18 bis 20 Uhr

Kleidung: bequem, mit langer Hose, barfuß

Ort: alte Sporthalle der Maxim-Gorki-Gesamtschule, Förster-Funke-Allee 106, 14532 Kleinmachnow

Lehrgangsgebühr: einmalig 80 Euro für den gesamten Kurs (keine Vereinsbindung)

Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.

Ausrichter: SHIROKUMA BRANDENBURG e.V.

Verbindliche Anmeldung: bis zum 25. August 2014 per Fax 030 31575911 (Anmeldevordruck siehe Rückseite) oder per E-Mail carsten@shirokuma.de



Info: www.shirokuma.de
> Karate > Einführungskurse,
Tel. 030 32514154





SHIROKUMA BRANDENBURG e.V.

Verein für Shotokan Karate-Do in Kleinmachnow

Verbindliche Anmeldung zum Einführungskurs-Karate

Hiermit melde ich mich zum Einführungskurs-Karate – Erwachsene ab 16 Jahre – beim Budo-Sportverein SHIROKUMA BRANDENBURG e.V. für die Dauer vom 26. August 2014 bis 14. Oktober 2014 an.

Name: Vorname:
Straße: PLZ/Ort:
Geburtsdatum: E-Mail-Adresse:
Telefon: Handy:

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass Fotos, die im Rahmen des Einführungskurses gemacht werden, auf der Internetseite von SHIROKUMA BRANDENBURG e.V. veröffentlicht werden dürfen.

Bei Personen unter 18 Jahre: Name, Anschrift eines/r Erziehungsberechtigten:

.....
.....

Für den Kursbeitrag von 80,00 EUR wähle ich folgende Zahlungsweise:

- Ich bezahle bar.
 Ich verpflichte mich, den Betrag auf das untenstehende Konto spätestens 7 Tage vor Beginn des Kurses zu überweisen.

Für die Dauer des Kurses wird der Teilnehmer als Mitglied des ausrichtenden Vereins gelistet. Bei Beendigung des Kurses erlischt die Mitgliedschaft bei SHIROKUMA BRANDENBURG e.V. automatisch.

Der Unterzeichnende versichert mit seiner Unterschrift, gesundheitlich in der Lage zu sein an diesem Kurs teilzunehmen. Bei eventuellen Vorerkrankungen ist der Trainingsleiter zu informieren. Gegebenenfalls kann der Kursleiter die Aufnahme verweigern.

Die Teilnahme an diesem Kurs erfolgt freiwillig und auf eigenes Risiko.

..... bei Personen unter 18 Jahren
Datum Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

Vorstand

1. Vorsitzender:
Dr. Carsten Brunner
2. Vorsitzende:
Marlis Gebbing
Kassenreferentin:
Petra Kachel

Kontaktadresse

Dr. Carsten Brunner
Savignyplatz 5, 10623 Berlin
Tel. 030 32514154
Fax 030 31575911
carsten@shirokuma.de
www.shirokuma.de

Bankverbindung

IBAN:
DE28 1203 0000 1020 1209 84
BIC:
BYLADEM1001
DKB AG